6月から3か月に渡って行われた「進化講座」の様子

つばさHD 社内報

flap

9月号

vol.8 2020

Contents

会社紹介　カーライフサービス多摩車両…… 2
Report　ヒト☆ピカ卒業プレゼン大会…… 4
Report　カンコン 2020 にて恵実物流が入賞…… 4
Report　合同新人若手社員研修会 2020…… 5
Columm　教えて！芦田先生…… 5
猪股社長の言葉…… 6
Report　BCP 対応について…… 6
地域情報…… 8

グループ使命感　全国、そして世界から視察に訪れる高度幸福化社会の一隅照モデルを創造する！
～起点は日本一のＡＢＣの実践～

Group Policy　仲間が先、自分は後。与えるものが与えられる。信頼が先、指名は後。期待に応えると選ばれる。

Group Principles of Conduct　“A”「当たり前のことを」　“B”「馬鹿みたいに」　“C”「ちゃんとやりきる！」

地域情報

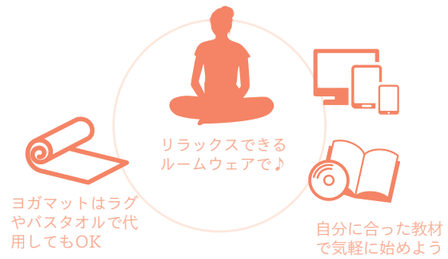
運動不足解消、免疫力 UP に！～ヨガのすすめ～

不要不急の外出自粛はまだしばらく続きそうです。ネット検索では４月から「運動不足」というワードがランキング上位に。コロナ太り防止に、体調を崩しにくい身体づくりに、自宅でもできるヨガを紹介します。

ヨガの効果

新型コロナに打ち勝つためにも免疫力UPを心がけたい。そのためには適度な運動と規則正しい生活、旬の季節の食材を食べたり、積極的に笑ったりと身体をポジティブな状態にコントロールすることが大切。適度な運動として今号では、家でも行いやすく人気が高まっている３種類の「ヨガ」を紹介する。目を閉じて呼吸を整え、瞑想から入るヨガは、今の自分と向き合える時間作り。体幹を意識しながら行うヨガポーズは有酸素運動につながり、普段使わない筋肉が伸ばされ血流や腸内活動が活発になったり、続けることで基礎体力もついてくる。まずは簡単なポーズ、短時間から始めて不安やせわしない毎日をリセットしよう。

家ヨガ



スタジオや外で行うヨガは最短60 分からだが、DVD 付の本や、Youtubeを利用した「家ヨガ」は数分からできる内容もあるので、自分のペースに合わせられるのが魅力。負担のない長さから始めてみよう。

寺ヨガ（府中市　花蔵院）

天文六年（1537 年）より史料に記録のある寺院で、江戸時代に作られた本堂の地蔵菩薩坐像や、天女の天井絵を前にしたヨガは厳かな気持ちに。月に２、３回の開催で夜の回はキャンドルを灯すことも。住職からいただく塗香を左手で受け、心身のけがれを除いてから始めるので集中力も高まりやすい。マットは300円でレンタル可能。未経験者にもオススメの内容だ。

講　師：Hikari
時　間：60 分
料　金：1500 円
問　合：info@kezouin.or.jp
住　所：府中市宮西町 5-20-1
URL：http://www.kezouin.or.jp

パークヨガ（立川市　国営昭和記念公園）

総面積180haにおよぶ国営公園の中央にある「みんなの原っぱ」では、月 1 回の頻度で青空ヨガが開催される。野外のため足裏には芝生を感じ、風が身体を通り抜ける。ヨガの醍醐味である大地とのつながり～グラウンディング～をより感じることができる。広大な敷地の解放感のある空間で、のびのびとポーズをとろう。ヨガマットは無料貸与も可能。

講師：一戸 弘美（シャンティビージャヨガスタジオ）
時間：60 分
料金：500 円
問合：042 - 528 – 1867
住所：立川市緑町３１７３
URL：https://www.showakinen-koen.jp

グループみんなとつながろう

2020 年９月１日発行　発行部数 700 部
制作・発行／つばさホールディングス株式会社　TEL042-512-5161
〒190-0012 東京都立川市曙町 2-38-5 立川ビジネスセンタービル 11F

グループ会社 ウォッチング WATCHING! VOL.1

絵と文・北口彰子

カーライフサービス 多摩車両 最寄り駅からのアクセス

取材依頼時

昭島駅から
ショッピングモールや
昭和の森エリアを歩いて15分

6分くらいおきに
横田基地からの発着の
飛行機が
ブーンと飛んでいます。

動画で
観られます

ISO 9001 JACO

※ISO9001とは…

Plan-Do-Check-Actによる活動により、継続的な改善を目的とした品質マネジメントシステムに関する国際規格。審査機関は株式会社日本環境認証機構JACO

株式会社カーライフサービス多摩車両

今年創業75周年を迎えた車両販売・車検修理・保険販売を行う地域密着型の多摩車両は、※ISO9001品質マネジメントシステム認証を取得し、確かな技術と充実した設備環境で、車に関するトータルサービスを提供しています。

経営理念

Best Partner Of Car Life

～すべてはお客様の笑顔のために～

朝の流れ

8:00 全員で掃除

8:30 朝礼

二人一組で身だしなみチェック

理念唱和

あいさつ練習

業務共有事項

『職場の教養』 言葉をしそうメント

お客様の来社確認

ロビー

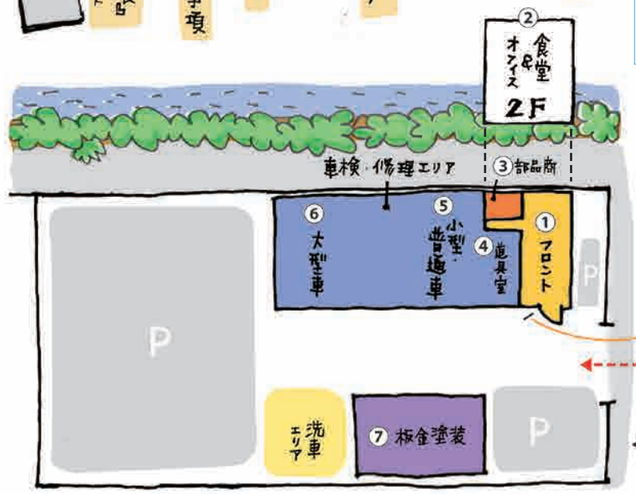
各エリアで
専門のスタッフが
働いています!

営業部

整備部

カスタマーサポート課

管理部



← 会社を上から見た図。
車屋さんなので Ⓟスペースが広い。

手書きの
ウェルカム
ボードが
お客様を
お出迎えよ

②食堂&オフィス

2Fのオフィスは
ウッディでおしゃれ☆
観葉植物も居
心地よさそうです♡

意外!?

①フロント

出社したら
まず体温を
チェック!!

↑お客様応対

朝礼での風景
担当業務の確認

③部品商

部品の販売も
行っています。

④道具室

整備の道具
は1人1台。

⑥大型車エリア

床からせり上がるジャッキがダイレクトに車まで持ち上げます。

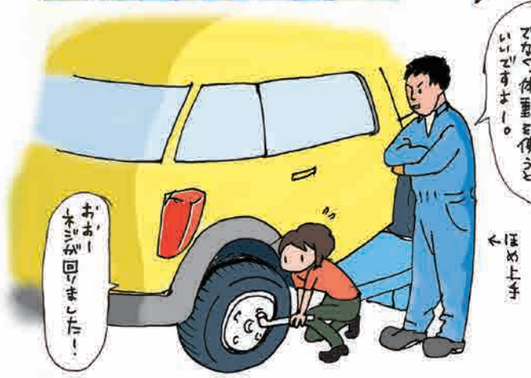
いやーもうこれいろ
仕事なんで大丈夫です。
夏も冬でもこれひとつ

暑くないですか…?

ひぇー

⑤小型・普通車エリア

タイヤ交換を
体験しました!



身体のつかい方
うまいですね! 手先
でなく体重を使うと
いいですよ。

おぉー
ホイルが回りました!

ほめ上手

見学しました
車の塗装工程

⑦板金塗装エリア

下準備

静電気除去 → イオンをかけながら ほこりのふきとり → 塗料をなじませる 定着液

塗装

下地 → パール → クリア

塗装室。シャッターで開け閉めできる。

黙々と…

INFOMATION

カーライフサービス多摩車両

〒196-0001 東京都昭島市美堀町４丁目３－１

TEL:042-542-7755　https://www.clstama.co.jp/

Report 1 ヒト☆ピカ経営プレジデントスクール第４期卒業プレゼン大会

人が輝く経営学を学び社長を目指すビジネススクール「ヒト☆ピカ経営プレジデントスクール第４期」6名の卒業プレゼン大会が7月19日、立川市内のホールで開催されました。新型コロナ感染予防のため、会場参加数は制限し、動画視聴と合わせて同僚や家族50名規模のイベントとなりました。

左から猪股代表、「未来社長・最多共感賞」受賞の新屋聖希マルティンさん

一学一践～学んだことを実践する～の精神で臥龍こと角田識之氏から６ヶ月に渡り学び、本大会では「理念・ビジョン実現に貢献するマイプロジェクトX」を１人10分で発表。「周りのサポートをいただきながら、当日は自分の言葉で未来の自分について語れました。自分のため、従業員のために学ぶことの楽しさを伝えたいし、やるべき事を楽しめる職場環境を作っていきたい」と、つばさロジスティクスの池谷悠司さん。マイプロジェクトの他に、経営再建をした偉人について語る30分の講話「経営再建偉人講話」も担当した同社・Sagamitana base 布野牧史さんは、ウォルトディズニーのエピソード動画に子どもと奥様のナレーションを取り入れ、家族を巻き込んだ映像製作が好評に。

講師を囲んで４期卒業生が晴れやかなフィナーレを迎えた。（名前は写真左から）
つばさロジスティクス 池谷悠司・カーライフサービス多摩車両 片桐剛
コンパスウォーク 栗原康行・講師 臥龍こと角田識行
コンパスウォーク 新屋聖希マルティン・カーライフサービス多摩車両 田中昇
つばさロジスティクス 布野牧史

また観客の投票の上、最多得票者に与えられる「未来社長・最多共感賞」には、コンパスウォークの新屋聖希マルティンさんが受賞。地元沖縄に支店をオープンする夢を会社のビジョンに沿って具体的なプランを語り、「本気の想いが伝わり、共感し、期待したい人」として評価されました。

オンライン視聴者の１人は、「ヒト☆ピカ生がさまざまな方向へ枝葉を伸ばし、つばさグループの未来を作る人財へと成長する姿を描くことができた」と感想を述べました。

Report 2 感動物語コンテスト2020にて恵実物流が２位入賞！

８月３日にお茶の水エデュケーションセンターで開催された企業映像コンテスト「カンコン2020関東予選大会」に恵実物流引越事業部「アクティブ感動引越センター」が出場し、2位入賞をしました。「カンコン」とは「感動物語コンテスト」の略称で、企業の現場で起こった「感動の物語」を15分の「ドキュメンタリー動画作品」で出品し、優勝を競う全国規模の大会です。恵実物流では「社風が人を育てる」をテーマに現場で働く19歳の女性社員の葛藤と気づきを描きました。映像は製作を全て社内で行いました。11月に大阪で開催する本選を目指して、撮影担当の星野さんは「参加するからには一日一日の業務をより大切に、磨きをかけて臨みたい」と熱い想いを語りました。

会場の様子。オンライン視聴を導入し、人数制限をして開催された

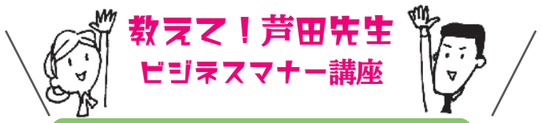
Report 3 合同新人若手社員研修会 2020 で０期生が奮闘！

未来の経営者を目指す０期生４名の学びは続いています。6月24～26日に3日間、15時間にわたって都内で開催された「合同新人若手社員研修会2020」は、『30歳で得られる最高のキャリアイメージ「プロジェクト30」の確定』を目的に、角田識之事務所主催で東京八重洲ホールにて行われました。グループ企業の恵実物流、多摩車両、コンパスウォークの他、長坂養蜂場、東邦電気工事、アサヒ・ドリーム・クリエイト、中央モーターズ商会、WORkid Next、佐々木商会の全９社から、15名の新人社員が受講しました。今回は各社からオブザーバーとして９名のバディが参加し、最終日の10分スピーチ「プロジェクト30」に向かって葛藤する新人社員を下支えしました。

研修会中盤。自然に円陣を組み、互いを励まし合う姿がみられた。

コンパスウォークで勤務する櫻井さんのバディ・鎌田さんは「新人達が与えられた仕事をただこなすだけでなく、自分の決めた未来に向けてどう行動するかをとことん追求する３日間で、最終日のスピーチは全員が殻を脱ぎ捨てた姿が素晴らしく、感動で泣きそうになる時もあった」と感想を述べました。

受講生にとっては異業種の中で生涯支え合う同期生との出会い、仲間づくりの機会にもなり、悩みや不安を分かち合うことができました。１年後には達成報告が行われる予定です。



シリーズ２
訪問先でのあいさつ

ホールディングスの CWO によるビジネスマナー講座２回目！

訪問先では、あなたは会社のイメージを代表する存在になります。
初頭の印象の良さは何といっても「元気よくはつらつと」したあいさつ。そして「身だしなみ」が大事です。あなたが日頃心がけてる業務姿勢をしっかりと見てもらうために、相手の目に映る自分を演出しましょう。そして訪問先を去る時も笑顔を忘れずに。

芦田純子先生

tsubasa group

TSUBASA HOLDINGS

つばさロジスティクス

つばさトラストクリエイション

TSUBASA MANAGEMENT

多摩車輌

IVY logistics Inc.

liverise リブライズ株式会社

3M transport

富士輸送株式会社 Management & Support System

TFS 株式会社多摩フードサプライ

恵実物流 MEGUMI

Five minutes 株式会社ファイブミニッツ

COMPASS WALK

猪股社長から今月のひとこと

昨年の今ごろまではオリンピックを控え、インバウンド事業が盛んでした。外国人向けの観光業は、新型コロナの影響を受けローカル思考に転向し、テレワーク需要を狙ってリゾートホテルがシェアオフィスプランを展開し始めました。戦後以来の景気の悪化は、以前からは考えられないような企業の動きを生み出します。今後懸念される世界中の貧富の格差の広がりを食い止める事は難しいですが、少なくとも私達が関わる世界では、弱い者がさらに弱くなり、強い者中心の世の中であってほしくないと思います。自分の頭で考え発言する環境をネット上で簡単に作ることができる時代ですから、一人一人がメディア・リテラシーを引き上げて、本当の事は何かを考え出す力をつける必要があります。

四月一日に新体制を立ち上げたつばさホールディングスは、傘下の会社の中核に向けた進化講座を六月から行い、各社が三年後の事業計画と羅針盤を策定しました。※コア・バリューに共感できる人々で自律連帯していくことが、全体最適のために必須となります。

会社で働く従業員も同様に、会社に何かを求めるのではなく、自分が何の目的で仕事をし、会社に所属しているのかを今一度考えてみると、自分の仕事を何にフォーカスしているかに気づくでしょう。会社は誰か特定の者の所有物ではありません。世の中のもの、「公器」としてとらえ、自らの頭で考え、分からなければ質問し、動くことを意識して、依存にならない社風の中でのびのびと働いて欲しいと思います。自分の仕事と人生において何ができるかを一人一人が体現できれば、一〇〇年、一〇〇〇年と進化し続ける会社になると確信します。

生きていれば常にカベにぶつかります。私は自分の仕事を志事として、進化挑戦を続ける仲間の一員として、業務を進めていきます。

※コア・バリュー…企業が最も重要であると考える価値観。社員が行動する上での指標として定めるもの。

Report! 4 企業活動を止めない BCP 対策「地震初動対応訓練」@多摩車両

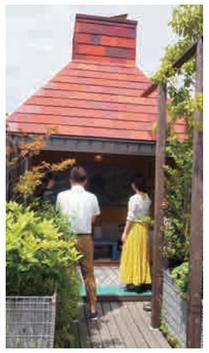
100年に一度起こりうる「未曾有の災害」といわれた大地震や台風などの自然災害は、地球の環境破壊による気候変動で「いつでも起こりうる災害」へと変わりつつあります。日本の企業は、事業継続をするためにSDGsなどの「環境保全」とBCPといわれる「災害時の緊急対応」両面から対策する必要をせまられています。

7月に「BCP講師養成講座」を受講した多摩車両の片桐剛さん、松田祐季さん、佐藤央隆さんは8月11日社内にて、5名の選抜社員に向けて「緊急対応法の実践講習（仮題）」を行いました。講習には昭島市商工会からも1名参加があり、起こりうる災害のための事前準備の重要性と災害が起きた時の対応について地域とともに共有する時間となりました。

講座は、大地震のニュース映像を元に、「本部長」「人事担当」「建物設備担当」「事務局」の4つの役職に分かれて災害発生時の初動訓練をロールプレイング式に実践するもので、災害の影響による各々の状況判断力が試されます。映像は災害保険を取扱う保険会社の提供素材で、大地震発生から4時間の時間経過を45分に短縮したフェイクニュース映像。参加した社員は、「訓練とはいえ焦って冷静な判断がしにくくなる状況もありました。事前準備の重要性を実感することができました」「BCP 計画書策定において実際に起こりうることを経験できた事により現実の震災時に使えるBCP策定ができる」と感想を述べました。

講座での手ごたえを感じた主催の片桐さんは「講習の内容は汎用性があるので、今後はグループ間や社外向けにも展開し、BCP対応図の策定を行うつばさトラック事業協同組合とも連携して、従業員一人一人が災害時に冷静な行動を起こせるようにグループ全体の意識を高めていきたい」と語りました。

kitori



liverise リブライズ株式会社

はじまる、新しい家づくり。

コラボ第一弾進行中
コンセプトは「40歳のネコが見守る家」

KITORI ショールーム（立川市）

コラボ相談会受付中　リブライズ株式会社　TEL:042-519-1935　東京都昭島市美堀町 5-1-16